



WEIHNACHTEN
Kreative Geschenkideen

SAISONALE REZEPTE
Plätzchen, Gänsebrust mit Glühwein und vieles mehr

WINTERKÄLTE
Wie man die Füße im Winter warm halten kann

WINTERZAUBER

Interessantes über ätherische Öle, gute Laune trotz Winter-Dunkelheit, Horoskop für November und Dezember und vieles mehr.



ABIMAGO E-MAGAZIN NOVEMBER/DEZEMBER

INHALT

AKTUELLES

Abimago Neuigkeiten	3
Geschenkideen für Weihnachten	6
Mondkalender November/Dezember	7
Bauernregeln November/Dezember	11
Modetrends für den Winter	32
Welche Orte im Winter sehenswert sind	37
Horoskop November/Dezember	41

WISSENSWERTES

Was jetzt im Garten zu tun ist	5
Tipps, um die Wohnung warm zu halten	9
DIY selbstgemachter Adventskalender	10
Füße warm halten im Winter	12
Interessante Fakten über Weihnachten	13
Die Legende der Rauh Nächte	30
An welchen Tagen soll man räuchern?	31
Gute Laune trotz Winter	35
Die Geschichte des Krampus	36
Was sind Portaltage?	40

KOCHEN MIT ABIMAGO

Saisonale Rezepte	19
Saisonale Nachtschicht Rezepte	22
Plätzchen backen	24
Einfache Weihnachtsgetränke	28

GESUNDHEIT

Was man im Winter anpflanzen kann	15
Lieblingskraut des Monats	17
Interessantes über ätherische Öle	33

ABIMAGO NEUIGKEITEN -

Aktuelle Sendungen in unserer Mediathek zu finden

MASKENAUSTELLUNG ASPACH

Die Krampus Maskenausstellung in Aspach, gefilmt in düsterer Atmosphäre, präsentiert handgefertigte Masken. Erleben Sie Tradition und Brauchtum jetzt auf Abimago TV.



COUNTRY MEETS CLASSIC

Am 7. Oktober 2023 kamen zwei musikalische Welten zusammen in einem fesselnden Konzert: „Country Meets Classic“ ein Projekt von Mag. Dr. Edgar Pelz.

TAG DER OFFENEN TORE

Die Freiwillige Feuerwehr Mattighofen öffnete ihre Tore für einen erlebnisreichen Tag. Entdecken Sie die Helden von nebenan und ihre lebensrettende Ausrüstung hautnah.



SETZEN SIE IHR UNTERNEHMEN IN SZENE - WERBEN MIT LEIDENSCHAFT UND KREATIVITÄT

Sie möchten Ihre Werbung auf Abimago.TV sehen?
Ihre Marke dem Bezirk und der Region näher bringen?
Bei uns sind Sie richtig, kontaktieren Sie uns noch heute - wir finden für Sie eine Lösung.

Abimago.TV

+43 7744 210 21 300

media@abimago.com

„Der November ist die Zeit des Übergangs, wenn die Farben des Herbstes verblassen und die Kälte des Winters sich ankündigt. Inmitten der Dunkelheit und des Nebels birgt dieser Monat eine stille Schönheit, die nur jene erkennen, die bereit sind, genauer hinzusehen.“





WINTER IM GARTEN - Was jetzt im Garten zu tun ist

Der Winter ist eine ruhige Zeit im Garten, in der sich die Natur eine wohlverdiente Pause gönnt. Doch das bedeutet nicht, dass Ihr Garten in Vergessenheit geraten sollte. Der Winter bietet die perfekte Gelegenheit, um einige Aufgaben zu erledigen und Ihren Außenbereich auf die Frühjahrsaison vorzubereiten.

HIER EIN PAAR TIPPS, WIE SIE IHREN GARTEN IM WINTER GEPFLEGT HALTEN KÖNNEN

1. Garten aufräumen

Entfernen Sie abgestorbene Pflanzen, Laub und Unkraut. Dies schafft nicht nur Ordnung, sondern verhindert auch, dass Krankheiten und Schädlinge im nächsten Jahr überleben können.

2. Pflanzen schützen

Schützen Sie Ihre Pflanzen, indem Sie eine Schicht aus Mulch oder Reisig um ihre Wurzeln legen. Dadurch hat Ihre Pflanze bessere Überlebenschancen.

3. Kompost vorbereiten

Sammeln Sie Laub, Pflanzenreste und Küchenabfälle ein und schichten Sie diese in einem abgegrenzten Bereich im Garten.

4. Gehölze schneiden

Einige Bäume und Sträucher können im Winter zurückgeschnitten werden, wenn sie inaktiv sind. Entfernen Sie beschädigte Äste und lichten Sie die Pflanzen aus, um ihnen eine bessere Form zu geben.

5. Vögel füttern

Hängen Sie Vogelhäuschen und füllen Sie sie regelmäßig mit Vogelfutter. So unterstützen Sie die heimische Vogelpopulation und haben gleichzeitig die Möglichkeit, die verschiedenen Arten zu beobachten.

Wenn Sie im Voraus Ihren Garten für den Frühling vorbereiten, wird dieser zu einer wahren Wohlfühloase.



WEIHNACHTEN -

Kreative Geschenkideen für ein unvergessliches Weihnachtsfest

Die Weihnachtszeit steht vor der Tür und mit ihr die Freude, Familie und Freunde zu beschenken. Doch jedes Jahr aufs Neue stellen sich viele Menschen die Frage: „Was soll ich bloß schenken?“ Keine Sorge! Egal, ob für Ihre Eltern, Geschwister, Partner oder Freunde, hier finden Sie sicherlich Inspiration.



PERSONALISIERTE GESCHENKE

Personalisierte Fotobücher, Kalender oder Schmuckstücke sind wunderbare Möglichkeiten für individuelle Geschenke.

ERLEBNISGESCHENKE

Ob eine Ballonfahrt, ein Wellness-Wochenende, ein Kochkurs oder ein Konzertbesuch - Erlebnisgeschenke schaffen gemeinsame Erinnerungen und bescheren Freude.

KREATIVE DIY-GESCHENKE

Probieren Sie sich in der Weihnachtsbäckerei aus und verschenken Sie Plätzchen, Kuchen oder Pralinen in hübschen Verpackungen.


BÜCHER, MUSIK UND FILME

Bücher, Musik und Filme sind zeitlose Geschenke, die für Unterhaltung und Entspannung sorgen.



MONDKALENDER NOVEMBER 2023

Körper & Geist, Garten, Haushalt - 01.11 - 30.11

 - ungünstig/egal

 - günstig

 - sehr günstig

Düngen

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Umtopfen

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Gemüse Ernten/Lagern

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Unkraut jäten

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Rückschnitt

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Aussaat

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Putz- und Hausarbeiten

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Entgiften

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Haare waschen

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Haare schneiden

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Haarentfernung

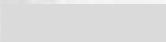
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03


Hauttiefenreinigung


MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

MONDKALENDER DEZEMBER 2023

Körper & Geist, Garten, Haushalt - 01.12 - 31.12

 - ungünstig/egal

 - günstig

 - sehr günstig

Düngen

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Umtopfen

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Gemüse Ernten/Lagern

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Unkraut jäten

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Rückschnitt

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Aussaat

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Putz- und Hausarbeiten

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Entgiften

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Haare waschen

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Haare schneiden

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Haarentfernung

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Hauttiefenreinigung

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÜR FROSTIGE TAGE -

Tipps, um Ihr Zuhause warm zu halten

Von einfachen, aber wirkungsvollen Maßnahmen bis hin zu langfristigen Investitionen - hier sind einige Ideen, um die Wärme in Ihrer Wohnung zu bewahren und den Winter in vollen Zügen zu genießen.

HIER EIN PAAR TIPPS, MIT DENEN IHRE WOHNUNG WARM BLEIBEN WIRD

Obwohl es verlockend sein mag, die Fenster lange Zeit geschlossen zu halten, ist **regelmäßiges Lüften** wichtig, um ein gesundes Raumklima aufrechtzuerhalten. Öffnen Sie die Fenster für kurze Zeit (etwa 5-10 Minuten) und sorgen Sie für einen Luftaustausch. Dabei sollten Sie jedoch darauf achten, dass die Heizung während des Lüftens abgedreht ist.

Eine gute Isolierung ist der Schlüssel, um die Wärme in Ihrer Wohnung zu halten und Energie zu sparen. Überprüfen Sie Fenster und Türen auf undichte Stellen und verwenden Sie bei Bedarf Dichtungstreifen oder -material, um Zugluft zu reduzieren. Schwerere Vorhänge oder Thermogardinen können ebenfalls dazu beitragen, die Wärme in den Räumen zu halten.

Nutzen Sie die natürliche Wärmequelle der Sonne, indem Sie **tagsüber die Vorhänge oder Jalousien auf der sonnenbeschienenen Seite Ihres Hauses öffnen**. Die Sonnenstrahlen erwärmen den Raum und reduzieren so den Heizbedarf.

Eine effiziente Nutzung Ihrer Heizung ist entscheidend, um Wärme zu sparen. Stellen Sie sicher, dass die **Heizkörper nicht durch Möbel oder Vorhänge blockiert sind**, da dies die Wärmezirkulation behindern kann.

Neben der Zentralheizung gibt es auch alternative Heizmethoden, die gezielt genutzt werden können, um bestimmte Bereiche zu beheizen. **Elektrische Heizdecken oder Wärmflaschen** bieten beispielsweise in den kalten Wintermonaten zusätzlichen Komfort im Bett oder auf dem Sofa.

Wenn Sie langfristig Energie und Kosten sparen möchten, sollten Sie über **langfristige Investitionen** nachdenken. Eine gute Möglichkeit ist die Installation von doppelt verglasten Fenstern, die den Wärmeverlust minimieren. Eine moderne, energieeffiziente Heizungsanlage oder die Dämmung von Dach und Außenwänden können ebenfalls zu erheblichen Einsparungen führen.



ADVENTSKALENDER - Anleitung zum selber machen

WAS SIE BENÖTIGEN WERDEN

24 kleine Papiertüten	Zahlensticker oder Stempel
Klammer	Schere und Klebstoff
Schnur oder Band	Dekoratives Papier oder Geschenkpapier
24 Kleine Geschenke	

Schritt 1: Vorbereitung

Legen Sie alle benötigten Materialien bereit, um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Schritt 2: Verzieren der Tüten

Schneiden Sie das dekorative Papier in passende Größen, um die Papiertüten damit zu bekleben. Kleben Sie das Papier vorsichtig auf die Vorderseite jeder Tüte und lassen Sie es gut trocknen.

Schritt 3: Zahlen anbringen

Versehen Sie jede Tüte mit einer Zahl, um die Tage bis Weihnachten zu kennzeichnen. Verwenden Sie entweder vorgefertigte Zahlensticker oder -stempel, oder schreiben Sie die Zahlen mit einem dekorativen Stift von Hand auf.

Schritt 4: Befüllen der Tüten oder Schachteln

Überlegen Sie sich, welche kleinen Überraschungen oder Geschenke Sie in die Tüten legen möchten.

Schritt 5: Aufhängen des Adventskalenders

Befestigen Sie eine Schnur oder ein Band an einer Wand oder an einer Tür. Verwenden Sie Klammern, um die dekorierten Tüten zu befestigen.

Schritt 6: Genießen Sie die Adventszeit

Genießen Sie die Freude, die Sie Ihren Lieben mit Ihrem Adventskalender bereiten.



BAUERNREGELN -

Die spannendsten Kalenderweisheiten für die Monate November/Dezember 2023

Der Winter ist eine Jahreszeit voller Kälte, Frost und Schnee. Doch schon seit Jahrhunderten haben die Bauern eine Reihe von Bauernregeln entwickelt, um sich auf die kommenden Monate vorzubereiten. Diese traditionellen Weisheiten beruhen auf Beobachtungen der Natur und des Wetters und haben das Ziel, den Bauern bei ihrer Arbeit zu helfen.

DAS SIND DIE BAUERNREGELN NOVEMBER/DEZEMBER 2023:

„November hell und klar, ist übel fürs nächste Jahr.“

„Hängt das Laub bis November hinein, wird der Winter lange sein.“

„Bringt der November Morgenrot, der Aussaat dann viel Schaden droht.“

01.11: *„Allerheiligen bringt Sommer für alte Weiber, der ist des Sommers letzter Vertreiber.“*

02.11: *„Um Allerseelen kalt und klar, macht auf Weihnacht alles starr.“*

03.11: *„Bringt Hubertus Schnee und Eis, bleibt's den ganzen November weiß.“*

11.11: *„Wenn an/nach Martini Nebel sind, wird der Winter meist gelind.“*

21.11: *„Mariä Opferung klar und hell, naht ein strenger Winter schnell.“*

22.11: *„Wenn es an Cäcilia schneit, ist der Winter nimmer weit.“*

25.11: *„Wer eine Gans zum Essen mag, beginn' sie zu mästen am Katarinentag.“*

„Kalter Dezember und fruchtbar Jahr sind vereinigt immerdar.“

„Herrscht im Dezember recht strenge Kält', sie volle 18 Wochen hält.“

„Ist der Dezember wild mit Regen, dann hat das nächste Jahr wenig Segen.“

01.12: *„Fällt auf Eligius ein starker Wintertag, die Kälte wohl vier Monate dauern mag.“*

04.12: *„Geht Barbara im Klee, kommt das Christkind im Schnee.“*

06.12: *„Trockener Nikolaus, milder Winter rund um's Haus.“*

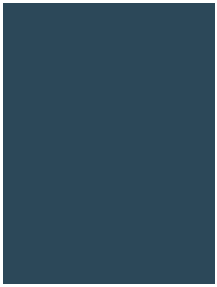
08.12: *„Zu Mariä Empfängnis Regen bringt dem Heu keinen Segen.“*

24.12: *„Wenn es Weihnachten flockt auf allen Wegen, das bringt den Feldern Segen.“*

24.12: *„Je dicker das Eis um Weihnacht liegt, je zeitiger der Bauer Frühling kriegt.“*

31.12: *„Wenn's Silvester stürmt und schneit, ist Neujahr nicht mehr weit.“*

Quelle: Wikipedia



KALTE FÜSSE?

Tipps für warme Füße im Winter

Der Winter hat viele schöne Seiten, aber kalte Füße gehören definitiv nicht dazu. Wenn die Temperaturen fallen, ist es wichtig, unsere Füße warm und

gemütlich zu halten. Denn warme Füße sorgen nicht nur für ein angenehmes Gefühl, sondern tragen auch zum Wohlbefinden bei.



1. RICHTIGES SCHUHWERK

Achten Sie darauf, dass Ihre Schuhe gut isoliert sind und aus wasserfestem Material bestehen. Warmes Innenfutter, dicke Sohlen sind bei guten Winterstiefeln ein Muss. Darüber hinaus sollten die Schuhe nicht zu eng sein.

2. WARME SOCKEN

Hochwertige, warme Socken aus natürlichen Materialien wie Wolle oder Merinowolle sind eine gute Investition. Diese Materialien halten Ihre Füße warm, ohne, dass sie schwitzen. Auch Funktionssocken funktionieren im Winter gut.

3. SCHICHTUNGSTECHNIK

Sie können mehrere dünnere Socken anziehen. Beginnen Sie mit einer dünnen, feuchtigkeitstransportierenden Socke an, fügen Sie eine isolierende Socke dazu und tragen Sie zum Abschluss eine wasserabweisende Außenschicht.

4. FUSSMASSAGEN UND WARME BÄDER

Eine sanfte Massage regt die Durchblutung an und hilft, Ihre Füße aufzuwärmen. Ein warmes Fußbad mit ätherischen Ölen und Badesalz kann auch wohltuend sein und für zusätzliche Entspannung sorgen.



VERBORGENE GEHEIMNISSE -

20 faszinierende Fakten über Weihnachten, die nur wenige kennen

- 1.** Das Wort „Weihnachten“ leitet sich vom mittelhochdeutschen Begriff „ze wihen nahten“ ab, was so viel wie „in heiligen Nächten“ bedeutet. Es bezieht sich auf die Zeit um die Geburt Jesu Christi.
- 2.** Obwohl der 25. Dezember als das offizielle Datum von Jesu Geburt gefeiert wird, gibt es keine eindeutigen historischen Beweise dafür. Tatsächlich wurde der 25. Dezember erst im 4. Jahrhundert von der römisch-katholischen Kirche als Weihnachtstag festgelegt.
- 3.** In einigen Ländern, wie beispielsweise den Philippinen, wird die Weihnachtszeit am längsten gefeiert. Dort beginnen die Weihnachtsfeierlichkeiten bereits im September und erstrecken sich bis in den Januar.
- 4.** Das älteste bekannte Weihnachtslied ist „Veni, Veni, Emmanuel“, das im 9. Jahrhundert verfasst wurde.
- 5.** Der „Weihnachtsstern“ oder „Stern von Bethlehem“ ist ein astronomisches Phänomen, das Historikern und Astronomen noch immer nicht erklärbar ist.
- 6.** Im Jahr 2010 wurde in Abu Dhabi der bisher teuerste Weihnachtsbaum aufgestellt. Er war mit mehr als 300 Millionen Dollar an Schmuck, Diamanten und anderen kostbaren Objekten geschmückt.
- 7.** Laut dem Buch der Rekorde ist „White Christmas“ von Irving Berlin das beliebteste Weihnachtslied aller Zeiten.
- 8.** Der erste kommerziell hergestellte Weihnachtsschmuck war eine gläserne Christbaumkugel, die 1847 in Deutschland von Hans Greiner entwickelt wurde.
- 9.** Obwohl die Antarktis eine unbewohnte Region ist, wird Weihnachten von den Wissenschaftlern und Forschern gefeiert, die dort stationiert sind. Sie schmücken ihre Forschungsstationen und tauschen Geschenke aus. Weihnachten wurde auch im Weltraum gefeiert. Die Astronauten an Bord der Internationalen Raumstation haben Weihnachtsdekorationen aufgestellt und Weihnachtsessen genossen.
- 10.** Das Nationalmuseum für Krippenkunst in Oberstadion, Deutschland, beherbergt die größte Sammlung von Weihnachtskrippen. Über 5.000 verschiedene Krippen aus der ganzen Welt können dort bewundert werden.
- 11.** Im Jahr 2007 wurde in Deutschland der längste Adventskalender der Welt enthüllt. Er war über 71 Meter lang und hatte 2.150 Türchen.
- 12.** Der moderne Weihnachtsmann wurde in den 1930er Jahren von Coca-Cola als Werbefigur eingeführt.
- 13.** Der erste elektrisch beleuchtete Weihnachtsbaum wurde 1882 von Edward H. Johnson, einem Freund von Thomas Edison, in New York City aufgestellt. Er benutzte 80 elektrische Glühbirnen für den Baum.
- 14.** Das größte Weihnachtsdorf der Welt befindet sich in Rovaniemi, Finnland. Es wird auch als „Offizieller Heimatort des Weihnachtsmannes“ bezeichnet und ist ein beliebtes Ziel für Touristen aus aller Welt.
- 15.** Die größte Weihnachtsmann-Parade findet jedes Jahr in Chicago statt. Tausende von Menschen nehmen daran teil und kleiden sich als Weihnachtsmänner, um gemeinsam durch die Straßen zu ziehen.



MEIN GARTEN



GÄRTNERN IM WINTER - Was man jetzt anpflanzen kann

Der November markiert den Übergang zur kalten Jahreszeit, in der viele Hobbygärtner ihre Gartengeräte weglegen und sich auf die kommenden Frühlingsmonate freuen. Doch auch wenn der Winter vor der Tür steht, gibt es immer noch Möglichkeiten, die Gartenarbeit fortzusetzen. Mit etwas Planung und geeigneten Pflanzen können Sie auch in diesen Monaten frisches Grün in Ihrem Garten genießen.

WINTERGEMÜSE

Grünkohl, Rosenkohl, Rüben, Karotten und Winterzwiebeln können im Winter angebaut werden. Diese Pflanzen sind winterhart.

WINTERBLÜHENDE PFLANZEN

Schneeglöckchen, Winterjasmin, Winterlingen und Zaubernuss sind beliebte Optionen. Diese Pflanzen bringen Farbe und Duft in Ihren Garten.



KRÄUTER

Einige winterharte Kräuter wie Rosmarin oder Salbei überstehen die kalten Monate problemlos.

ÜBERWINTERNDE BLUMENZWIEBELN

Blühende Zwiebeln wie Tulpen, Narzissen und Krokusse können jetzt gepflanzt werden.

DIE WELT DER KRÄUTER

Seit Jahrhunderten werden Kräuter in verschiedenen Kulturen auf der ganzen Welt für ihre heilenden Eigenschaften und kulinarischen Vorzüge geschätzt. Diese Pflanzen haben eine große Wirkung und können uns sowohl körperlich als auch geistig unterstützen. Ob als Gewürz in der Küche, als Teeaufguss oder als Bestandteil von Salben und Tinkturen, Kräuter bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, ihre natürliche Kraft zu nutzen.



KRÄUTER DES MONATS

Lieblingskraut

November/Dezember 2023



Rezept für eine Niembaum-Tinktur

1 Tasse Niemblätter, getrocknet oder frisch

2 Tassen Alkohol mit mind. 40 % Vol.

So bereiten Sie Niembaum-Tinktur vor

Wenn Sie frische Blätter verwenden, sollten Sie diese gründlich waschen und abtrocknen. Anschließend grob hacken und in ein verschließbares Glas hinzufügen. Mit dem Alkohol übergießen, bis alles bedeckt ist. Mindestens 4 Wochen ziehen lassen und danach absieben.

DER NEEMBAUM

Der Neembaum, wissenschaftlich bekannt als *Azadirachta indica*, ist ein immergrüner Baum, der vor allem in den tropischen Regionen Indiens und einigen Teilen Südostasiens beheimatet ist.

Der Neembaum wird seit Jahrhunderten in der traditionellen indischen Medizin, Ayurveda, eingesetzt. Die Inhaltsstoffe des Neembauums, wie zum Beispiel Azadirachtin, Nimbin und Quercetin, besitzen antimikrobielle, entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften. Dadurch kann der Neembaum bei der Behandlung von verschiedenen Hauterkrankungen wie Akne, Ekzemen und Psoriasis helfen. Darüber hinaus wird Neem auch zur Stärkung des Immunsystems, zur Bekämpfung von Infektionen und zur Förderung der allgemeinen Gesundheit eingesetzt.

Wissenswertes über Neembaum

Ein weiterer beeindruckender Aspekt des Neembauums ist seine Fähigkeit, als natürlicher Pflanzenschutz in der Landwirtschaft eingesetzt zu werden. Neemöl, das aus den Samen des Neembauums gewonnen wird, enthält eine Substanz namens Azadirachtin, die eine insektizide Wirkung hat und Schädlinge abwehren kann. Im Gegensatz zu chemischen Pestiziden ist Neemöl umweltfreundlich, da es keine schädlichen Rückstände hinterlässt und keine negativen Auswirkungen auf Tiere oder nützliche Insekten hat. Dies macht den Neembaum zu einer nachhaltigen Alternative im Pflanzenschutz.



KOCHEN MIT ABIMAGO

Der Winter ist eine Zeit, in der wir uns nach wärmenden und herzhaften Gerichten sehnen. Es gibt nichts Besseres, als an einem kalten Tag in eine köstliche Mahlzeit einzutauchen.

KOCHEN MIT ABIMAGO -

Köstliche Genüsse für kalte Tage

GÄNSEBRUST MIT GLÜHWEIN



Zutaten

- 2 Gänsebrüste
- 2 EL Olivenöl
- 2 Zwiebeln, gehackt
- 2 Karotten, gewürfelt
- 2 Selleriestangen, gewürfelt
- 2 Knoblauchzehen, gehackt
- Salz und Pfeffer
- 2 EL Mehl
- 500 ml Glühwein
- 250 ml Geflügelbrühe
- 2 EL Honig
- 2 EL Rotweinessig
- 1 Zimtstange
- 4 Gewürznelken
- 2 Lorbeerblätter

GEBACKENE GÄNSEBRUST MIT GLÜHWEIN-SOSSE

1.

Den Backofen auf 180 Grad Celsius vorheizen. Die Gänsebrüste gründlich abspülen und trocken tupfen. Mit Salz und Pfeffer würzen.

2.

In einer großen Pfanne das Olivenöl erhitzen und die Gänsebrüste auf der Hautseite ca. 5 Minuten goldbraun anbraten. Dann wenden und weitere 3 Minuten braten. Die Gänsebrüste aus der Pfanne beiseite stellen.

3.

In derselben Pfanne die Zwiebeln, Karotten, Sellerie und Knoblauch anbraten, bis sie leicht gebräunt sind. Das Mehl hinzufügen und gut verrühren. Den Glühwein langsam in die Pfanne gießen und dabei kräftig rühren. Die Geflügelbrühe, Honig, Rotweinessig, Zimtstange, Gewürznelken und Lorbeerblätter hinzufügen. Die Soße zum Kochen bringen und für ca. 5 Minuten köcheln lassen, bis sie etwas eingedickt ist.

4.

Die Gänsebrüste in eine Auflaufform legen und die Glühweinsauce darüber gießen. Die Form mit Aluminiumfolie abdecken und im vorgeheizten Backofen für ca. 1,5 bis 2 Stunden backen. Die Glühweinsauce durch ein feines Sieb geben. Die Soße nochmals erhitzen und gegebenenfalls mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Mit der warmen Glühweinsauce servieren.

Als Beilage passen Kartoffelklöße oder Rotkohl.

KOCHEN MIT ABIMAGO -

Saisonale Rezepte mit frischen Zutaten



LECKERE SÜSSKARTOFFELSUPPE

Zutaten

2 Süßkartoffeln, 1 Zwiebel und 2 Knoblauchzehen gehackt, 2 Karotten und 1 Apfel gewürfelt, 4 Tassen Gemüsebrühe, 1 TL Kümmel, 1 TL Ingwer, 1/2 TL Zimt, 1/2 Tasse Kokosmilch, frische Korianderblätter, Salz, Pfeffer

Zubereitung

Die Süßkartoffel schälen und in Würfel schneiden. Im Topf Öl erhitzen und Knoblauch, Zwiebel, Karotten und Äpfel anbraten. Die Süßkartoffel, Gemüsebrühe, Kümmel, Ingwer und Zimt hinzugeben. 20 bis 25 Minuten bei mittlerer Hitze kochen lassen. Danach die Suppe pürieren, zurück auf den Herd stellen und Kokosmilch hinzufügen. Nochmal erhitzen, ohne, dass die Suppe zum kochen anfängt. Mit Korianderblättern garnieren und an kalten Wintertagen genießen!

EINFACHER ERBSENEINTOPF

Zutaten

300 g Erbsen, 2 EL Olivenöl, 1 Zwiebel und 2 Knoblauchzehen gehackt, 2 Karotten und 2 Selleriestangen gewürfelt, 1 TL Thymian, 4 Tassen Gemüsebrühe, 1 EL Essig, 2 Lorbeerblätter, Petersilie frisch

Zubereitung

In einem Topf Öl erhitzen und Zwiebel, Karotten, Sellerie und Knoblauch etwa 5 Minuten anbraten, bis das Gemüse weicher wird. Die Erbsen hinzufügen und gut umrühren. Thymian, Gemüsebrühe und Lorbeerblätter dazugeben und etwa 30 Minuten köcheln lassen. Gelegentlich umrühren. Zum Schluss Essig hinzufügen und mit frischer Petersilie servieren. Selbstgemachtes Brot eignet sich sehr gut für Eintöpfe dieser Art!



KOCHEN MIT ABIMAGO -

Köstliche Genüsse für kalte Tage

RINDERGULASCH MIT KARTOFFELN

Zutaten

800 g Rindergulasch
 2 EL Olivenöl
 2 Zwiebeln, gehackt
 2 Karotten, gewürfelt
 2 Paprika, gewürfelt
 2 Knoblauchzehen, gehackt
 2 EL Tomatenmark
 500 ml Rinderbrühe
 250 ml Rotwein
 2 Lorbeerblätter
 1 TL Paprikapulver
 1 TL Thymian
 2 EL Mehl
 Salz und Pfeffer

Zutaten Kartoffel

1 kg Kartoffel, geschnitten
 100 ml Milch
 50 g Butter
 Salz und Pfeffer

RINDERGULASCH MIT KARTOFFELPÜREE

1.

Das Rindergulasch mit Salz und Pfeffer würzen. In einem großen Topf das Olivenöl erhitzen und das Fleisch darin scharf anbraten.

2.

Die gehackten Zwiebeln und den Knoblauch im selben Topf anschwitzen, bis sie weich sind. Die Karotten und Paprika hinzufügen und für weitere 5 Minuten braten. Das Tomatenmark, Paprikapulver und Thymian in den Topf geben und gut vermischen. Das angebratene Fleisch wieder in den Topf geben und alles gründlich vermengen.

3.

Den Rotwein hinzufügen und köcheln lassen, bis sich der Alkohol weitgehend verflüchtigt hat. Dann die Rinderbrühe und die Lorbeerblätter hinzufügen. Den Topf abdecken und das Gulasch bei niedriger Hitze für etwa 2-3 Stunden schmoren lassen, bis das Fleisch zart ist und die Soße eingedickt ist. Gegebenenfalls mit Salz und Pfeffer abschmecken. 2 Esslöffel Mehl mit etwas Wasser verrühren, zur Soße geben und umrühren.

4.

Die Kartoffeln für etwa 15-20 Minuten kochen, bis sie weich sind. Die gekochten Kartoffeln abgießen. Die Milch und Butter hinzufügen. Mit einem Kartoffelstampfer oder einer Kartoffelpresse die Kartoffeln stampfen, bis ein cremiges Püree entsteht. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

EINFACH LECKER -

Saisonale Nachtisch Rezepte

Von traditionellen Klassikern bis hin zu kreativen Variationen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Tauchen wir ein in die Welt der winterlichen Süßspeisen.



Zutaten

4 Äpfel
 100 g Zucker
 1 TL Zimt
 200 ml Apfelsaft
 250 g Mascarpone
 250 g Magerquark
 100 g Zucker
 1 Pck. Vanillezucker
 200 ml Sahne
 150 ml starken Kaffee
 200 g Löffelbiskuits
 Kakao zum Bestäuben

Kochutensilien

Schäler
 Entkerner
 Topf
 Schüssel
 Mixer
 Schale
 Auflaufform
 Löffel

LECKERES BRATAPFEL-TIRAMISU

1.

Die Äpfel schälen, entkernen und in kleine Würfel schneiden. In einem Topf den Zucker karamellisieren lassen, die Apfelstücke hinzufügen und mit Zimt bestreuen. Alles kurz anschwitzen und mit dem Apfelsaft ablöschen. Die Äpfel bei mittlerer Hitze ca. 10 Minuten weich dünsten. Danach abkühlen lassen.

2.

In einer Schüssel Mascarpone, Magerquark, Zucker und Vanillezucker verrühren, bis eine cremige Masse entsteht. Die Sahne steif schlagen und vorsichtig unter die Mascarpone-Quark-Mischung heben.

3.

Den Kaffee oder Espresso in eine flache Schale geben. Die Löffelbiskuits einzeln in den Kaffee tauchen und eine Schicht in eine Auflaufform legen.

4.

Die Hälfte der Apfelstücke auf den Löffelbiskuits verteilen. Die Hälfte der Mascarpone-Quark-Creme über die Äpfel geben und glatt streichen.

5.

Eine weitere Schicht getränkter Löffelbiskuits darauf legen. Die restlichen Apfelstücke darauf verteilen und mit der verbleibenden Mascarpone-Quark-Creme bedecken. Das Bratapfel-Tiramisu für mindestens 4 Stunden im Kühlschrank ziehen lassen.

Vor dem Servieren mit Kakao bestäuben.



PLÄTZCHEN MIT ABIMAGO



PLÄTZCHEN VON ABIMAGO



01. Husarenkrapferl

1.

Die Hände mit Mehl bestäuben. Die Zutaten von außen nach innen zügig zu einem glatten Mürbeteig verkneten. Den Teig, eingewickelt in Folie, im Kühlschrank mindestens eine Stunde kühlen lassen.

2.

Die Arbeitsfläche bemehlen und den Teig draufgeben. Das Orangenaroma in den Teig verkneten. Danach den Teig zu einer Rolle formen und in 2 bis 3 cm dicke Scheiben zerschneiden. Die Scheiben zu Kugeln rollen.

3.

Mit einem Kochlöffel oder Finger kleine Mulden in der Mitte der Kugeln machen. Das Backblech mit Backpapier auslegen und die Kekse drauflegen. Bei 170 °C im vorgeheizten Ofen 12 bis 15 Minuten backen. Die Plätzchen aus dem Ofen nehmen und vollständig auskühlen lassen.

4.

Die Marmeladen getrennt erwärmen und glatt rühren. Die Mulden der gebackenen Plätzchen damit füllen. Die Husarenkipferl auf einem Kuchengitter abtrocknen lassen. Am Ende mit Puderzucker bestäuben. Die Plätzchen sollten abgeschlossen in einem kühlen und dunkler Ort gelagert werden.

Zutaten für den Teig:

450 g Mehl

1 Ei

1 Eigelb

300 g Butter

275 g Zucker

1 Pck. Orangenaroma

Außerdem:

150 g Johannisbeermarmelade

150 g Aprikosenmarmelade

Puderzucker zum Bestäuben

PLÄTZCHEN VON ABIMAGO

02. Nussecken



- 1.** Den Backofen auf 180 °C bei Ober-/Unterhitze vorheizen. Für den Teig Mehl mit Backpulver gut vermischen. Restliche Zutaten hinzufügen und mit einem Knethaken durcharbeiten, angefangen mit niedrigster Stufe, dann mit höchster.
- 2.** Auf einer bemehlten Arbeitsfläche den Teig kurz durchkneten. Zu einer Rolle formen und in Frischhaltefolie eingewickelt im Kühlschrank legen.
- 3.** Butter mit Zucker, Vanillezucker und Wasser erwärmen, bis sich alles aufgelöst hat. Gemahlene und gehobelte Nusskerne unterrühren und den Topf vom Herd nehmen. 10 Minuten kühlen lassen.
- 4.** Den Teig auf einem gefetteten Backblech der Größe 30x40 cm ausrollen. Zuerst kommt die Konfitüre, dann der Belag. Etwa 25 Minuten backen.
- 5.** Das Gebäck komplett auskühlen lassen. Danach in Vierecke aufteilen und diese dann diagonal halbieren. Schokolade im Wasserbad schmelzen lassen. Die Ecken eintauchen und aufs Backpapier legen, um die Schokolade trocknen zu lassen.

Zutaten für den Teig:

225 g Weizenmehl
 1 TL Backpulver
 1 Pck. Vanillezucker
 1 EL Wasser
 100 g Butter, zimmerwarm

Zutaten für den Belag und Guss:

150 g Zucker
 150 g Butter
 2 Pck. Vanillezucker
 3 EL Wasser
 100 g gemahlene Haselnusskerne
 200 g gehobelte Haselnusskerne
 3 EL Aprikosenkonfitüre
 100 g Zartbitter-Schokolade

PLÄTZCHEN VON ABIMAGO

03. Walnussplätzchen

1. Mehl, Rohrzucker, Vanillezucker, Ei, Kardamon, Salz, Margarine und Walnusskerne in eine Schüssel geben. Die Zutaten mit einem Knethaken zuerst auf niedrigster, dann auf höchster Stufe durcharbeiten.
2. Mit den Händen auf einer bemehlten Fläche zum glatten Teig verkneten. Wenn er klebt, in Folie wickeln und in den Kühlschrank geben.
3. Backofen auf 180 °C vorheizen (Unter-/Oberhitze). Den Teig auf bemehlter Fläche dünn ausrollen und Kreise mit 4cm Durchmesser ausstechen. Den Restteig immer wieder ausrollen und neu ausstechen. Die Kreise auf mit Papier belegtes Blech geben und etwa 10 Minuten backen. Auskühlen lassen.
4. Johannisneergelee glattrühren und auf die Hälfte der Plätzchen verteilen. Die andere Hälfte drauflegen und andrücken.
5. Schokolade im Wasserbad schmelzen lassen. Die Walnusskerne zur Hälfte in Schokolade eintauchen und trocknen lassen. Puderzucker mit Zitronensaft zur Masse verrühren und die Plätzchen damit bestreichen. Mit den Walnuskernen garnieren und gut trocknen lassen. Kühl und dunkel lagern.



Zutaten für den Teig:

300 g Weizenmehl	200 g Margarine
180 g Rohrzucker, fein	150 g Walnusskerne, gemahlen
1 Pck. Vanillezucker	2 Eier
1 Msp. Kardamon, gemahlen	

Füllung und Guss:

3-4 EL rotes Johannisbeergelee
50 g Zartbitter-Schokolade
1 TL Speiseöl
200 g halbierte Walnusskerne
200 g Puderzucker
3 EL Zitronensaft

PLÄTZCHEN VON ABIMAGO

04. Glühwein-Dreispitze

1. Backofen auf 200 °C (Ober-/Unterhitze) vorheizen. Butter oder Margarine mit einem Rührstab geschmeidig rühren. Zucker und Vanillezucker untermischen. So lange mixen, bis sich die Masse bindet. Die Eier jede halbe Minute unterrühren.

2. Mehl und Backpulver vermischen und mit dem Glühwein abwechselnd kurz unterrühren. Anschließend auch die Schokolade dazugeben und vermischen.

3. Den Teig auf einem mit Backpapier ausgelegtem und gefetteten Backblech glatt streichen. **Vor den Teig einen mehrfach geknickten Streifen Alufolie legen.** 25 Minuten backen. Gebäckplatte vom Rand lösen und Alufolie entfernen. Auskühlen lassen.

4. Mandeln goldbraun ohne Fett anbraten und auskühlen lassen. Puderzucker mit Glühwein zu einer dickflüssigen Masse verrühren. Die warme Gebäckplatte bestreichen und Mandeln drüber streuen. Austrocknen lassen.

5. Das Gebäck in Quadrate teilen und diese dann diagonal schneiden. Kühl und dunkel lagern.



Zutaten Teig:

250 g Weizenmehl	1 Pck. Backpulver
250 g Butter/Margarine, weich	100 g Zartbitter-Schokolade
1 Pck. Vanillezucker	4 Eier
125 ml Glühwein, kalt	

Guss und Belag:

120 g Mandeln, gehackt
200 g Puderzucker
3 - 4 EL Glühwein, kalt

KOCHEN MIT ABIMAGO -

Schnelle, einfache Weihnachtsgetränke



KINDERPUNSCH

Zutaten

2 L Obstsaft der Wahl, 1 EL flüssiger Honig, 1/2 TL Zimt gemahlen, 1 Msp. gemahlene Nelken, 2 EL Zitronensaft

Zubereitung

1.

Saft in einem Topf zum Kochen bringen und vom Herd nehmen. Honig, Zimt, Nelken und Zitronensaft untermischen. 5 Minuten ziehen lassen.

2.

Den Punsch evtl. mit den Gewürzen abschmecken und warm servieren. Reicht für ca. 8 Tassen.

HEISSE SCHOKOLADE

Zutaten

200 g Vollmilch- oder Zartbitter-Schokolade, 2 L Milch

Zubereitung

1.

Schokolade aufbrechen und mit der Milch in einen Topf geben. Erwärmen, aber nicht kochen lassen. Die Schokolade sollte zur Gänze geschmolzen sein.

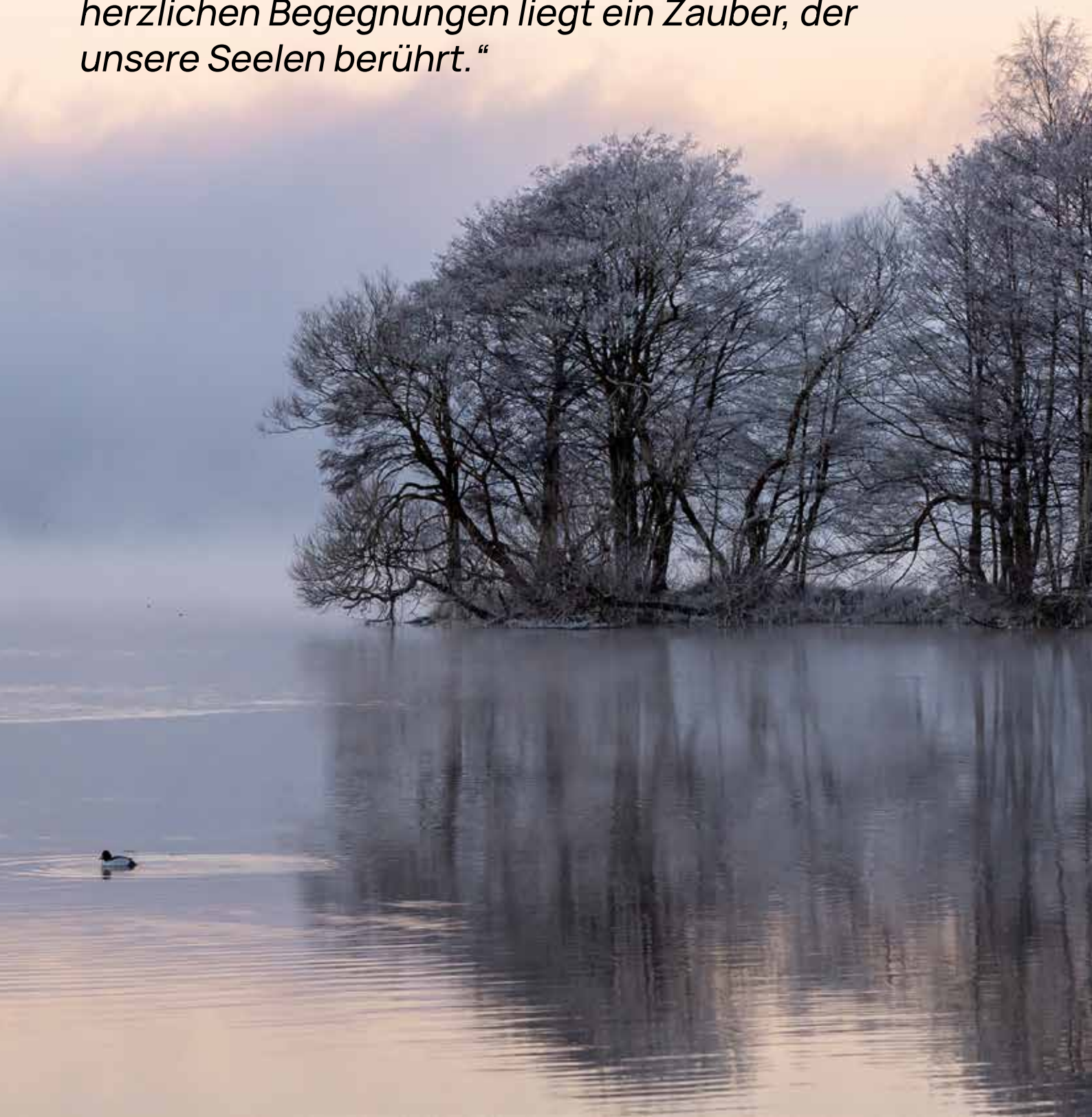
2.

Nach Belieben mit Zucker und Zimt abschmecken und mit Schlagsahne garnieren.



WINTER WUNDERLAND

„Der Dezember ist die Zeit, in der die Magie des Jahres sich manifestiert. In den funkelnden Lichtern, den warmen Umarmungen und den herzlichen Begegnungen liegt ein Zauber, der unsere Seelen berührt.“





RAUHNÄCHTE -

Die Legende der *Raunächte*

Tief in den Wäldern, wo die Schatten der Bäume sich im sanften Licht des Mondes verlieren, rankt sich eine alte Legende um die Rauhnächte. Diese magischen Nächte zwischen dem 24. Dezember und dem 6. Januar bergen Geheimnisse und Mystik, die seit Jahrhunderten die Menschen faszinieren. Tauchen wir ein in die Geschichte und Mythologie dieser besonderen Zeit.

DIE URSPRÜNGE, NACHT DER WEISSAGUNGEN, DIE WILDE JAGD UND RITUALE

Es heißt, dass die Rauhnächte uralten germanischen Ursprungs sind. In diesen zwölf Nächten öffnen sich die Tore zwischen den Welten und die Geister der Ahnen wandeln unter den Lebenden. Die Menschen fürchteten sich vor diesen unheimlichen Begegnungen und nahmen verschiedene Vorkehrungen, um sich zu schützen. Rituale, wie das Verbrennen von Misteln und das Anzünden von Räucherwerk, sollten böse Geister vertreiben und Wohlstand für das kommende Jahr bringen.

Besonders in der längsten Nacht des Jahres, der Mittwinter-Nacht, war die Weissagung beliebt. Die Menschen glaubten, dass in dieser Nacht die Zukunft enthüllt werden könne. Sie warfen Blei ins Wasser, beobachteten die Bewegungen der Flammen oder lauschten den Botschaften der Träume. Die Rauhnächte waren eine Zeit des Orakels und der Intuition, in der die Grenzen zwischen dem Sichtbaren und Unsichtbaren verschwammen.

Eine der bekanntesten Legenden der Rauhnächte ist die Geschichte der Wilden Jagd. Es wird erzählt, dass in diesen Nächten eine geisterhafte Reitergruppe durch den Himmel rast. Angeführt von Wodan oder Odin, begleitet von Geistern und Seelen Verstorbener, zogen sie über das Land und brachten Unheil über jene, die ihnen begegneten. Die Menschen verbarrikadierten sich in ihren Häusern und vermieden es, nachts allein nach draußen zu gehen.

In den Rauhnächten wurden verschiedene Rituale und Bräuche praktiziert, um das kommende Jahr zu segnen und vorzubereiten. Das Reinigen und Ausräuchern der Häuser, das Legen von Opfergaben für die Naturgeister und das Anzünden von Kerzen waren weit verbreitet. Die Menschen versammelten sich um das Feuer und erzählten Geschichten, sangen Lieder und tanzten, um die Dunkelheit zu vertreiben und das Licht willkommen zu heißen.

Auch wenn die Bräuche und Rituale der Rauhnächte im Laufe der Zeit etwas in Vergessenheit geraten sind, lebt die Faszination für diese Zeit weiter. Viele Menschen nutzen die Ruhe und Stille dieser Nächte, um das vergangene Jahr zu reflektieren und sich auf das bevorstehende Jahr vorzubereiten. Sie nutzen die Zeit, um neue Pläne zu schmieden, Wünsche zu formulieren und sich bewusst auf die kommenden Herausforderungen einzustimmen.

Die Legende der Rauhnächte ist tief in der Mythologie und dem Volksglauben verwurzelt. Sie erinnert uns daran, dass die dunkle Jahreszeit eine Zeit der Magie und des Übergangs ist. Die Rauhnächte bieten uns die Möglichkeit, unsere Verbindung zur Natur und zu den Geheimnissen des Universums zu spüren. Obwohl die Zeiten sich geändert haben, können wir immer noch die besondere Energie dieser Nächte nutzen, um unsere Träume zu manifestieren und unsere Seele mit der Mystik der Welt zu verbinden.

RÄUCHERN -

An welchen Tagen was zu räuchern ist

Die Zeit der Rauhnächte zwischen dem 25. Dezember und dem 6. Januar ist eine ganz besondere Phase, die in vielen Kulturen als Zeit der Reinigung, Transformation und des Neubeginns betrachtet wird. Während dieser mystischen Nächte wird angenommen, dass die Grenzen zwischen der materiellen Welt und der spirituellen Welt verschwimmen und uns dadurch ein Potenzial für persönliche Entwicklung und inneres Wachstum geboten wird.



25. DEZEMBER - DIE CHRISTINACHT

Es ist eine Zeit, um mit Räucherungen eine harmonische und liebevolle Energie in dein Zuhause zu bringen. Wähle dazu Kräuter wie Weihrauch, Myrrhe oder Zimt, um eine festliche und spirituelle Atmosphäre zu schaffen.

31. DEZEMBER - DER SILVESTER

Räuchern kann dir dabei helfen, negative Energien loszulassen und positive Absichten für das kommende Jahr zu setzen. Kräuter wie Salbei, Wacholder oder Lavendel können dir bei diesem Transformationsprozess unterstützen.



06. JANUAR - DIE HEILIGEN 3 KÖNIGE

An diesem Tag kannst du noch einmal räuchern, um die gesammelte Energie der vergangenen Nächte zu verstärken und deine spirituellen Absichten zu manifestieren. Du kannst die Räucherung nutzen, um dich auf das kommende Jahr einzustimmen und deine Ziele zu festigen.

ALLE TAGE DAZWISCHEN

Du kannst dich jeden Abend intuitiv für eine Räucherung entscheiden, die zu den Themen und Herausforderungen passt, die du an diesem Tag erlebt hast. Verbinde dich mit deinem Inneren und wähle die Kräuter, die deine Bedürfnisse und Absichten am besten unterstützen.





MODE TRENDS 2023/2024

Stilvoll durch den Winter gehen

Mit dem Winter 2023 steht uns eine aufregende Zeit voller neuer Modetrends und Styles bevor. Die Laufstege waren erfüllt von kreativen Designs, luxuriösen Stoffen und spannenden Farbkombinationen.

OVERSIZE-MÄNTEL

Große, voluminöse Mäntel sind diesen Winter ein absolutes Must-Have. Die Oversize-Silhouette sorgt nicht nur für Wärme, sondern auch für einen stylischen Auftritt. Wählen Sie Mäntel in neutralen Farben wie Camel, Grau oder Schwarz, um einen zeitlosen Look zu kreieren.

PLÜSCH UND TEDDYFELL

Gemütlichkeit ist ein Schlüsselwort für die Wintermode 2023, und Plüsch- und Teddyfell-Textilien sind der Inbegriff von Behaglichkeit. Setzen Sie auf Jacken, Mäntel oder Pullover aus kuscheligen Materialien, um sich warm und stilvoll einzuhüllen.

KARIERTE MUSTER

Karierte Muster sind diesen Winter überall zu sehen - von traditionellen Tartan-Mustern bis hin zu modernen Karomustern in kräftigen Farben. Ob als Blazer, Rock oder Schal, ein kariertes Kleidungsstück ist ein Eyecatcher und verleiht Ihrem Look eine gewisse Raffinesse.

STATEMENT-ACCESSOIRES

Setzen Sie diesen Winter auf auffällige Accessoires, um Ihrem Outfit das gewisse Etwas zu verleihen. Große Statement-Hüte, auffällige Schals, voluminöse Gürtel oder markante Ohrringe sind die perfekte Ergänzung zu schlichten Winterlooks.

ÄTHERISCHE ÖLE -

Wirkung, Anwendung und die Vorteile auf den Körper



Ätherische Öle sind seit Jahrhunderten für ihre vielfältigen Eigenschaften und ihre Verwendung in der Aromatherapie bekannt. Diese natürlichen Extrakte aus Pflanzen sind reich an Duftstoffen und können eine breite Palette von positiven Wirkungen auf Körper, Geist und Seele haben.

ACHTUNG: Ätherische Öle sollten nie unverdünnt auf die Haut gelangen. Schwangere, stillende Frauen, Kinder und Menschen mit gesundheitlichen Bedingungen sollten vor der Anwendung einen Arzt konsultieren.

DIE WIRKUNG ÄTHERISCHER ÖLE

Einige Öle haben beruhigende Eigenschaften und können Stress und Angst lindern, wie zum Beispiel Lavendelöl. Andere Öle haben belebende Eigenschaften und können die Konzentration steigern, wie beispielsweise Pfefferminzöl. Jedes ätherische Öl hat seine eigene Wirkung.

Wie sind ätherische Öle anzuwenden?


Eine der beliebtesten Methoden ist die Aromatherapie. Ätherische Öle können auch verdünnt auf die Haut aufgetragen werden oder in Bädern und Massageölen verwendet werden.

Vorteile für Körper und Gesundheit

Ätherische Öle können helfen, Stress abzubauen, die Schlafqualität zu verbessern, das Immunsystem zu stärken, Schmerzen zu lindern und die Stimmung zu heben. Einige ätherische Öle haben auch entzündungshemmende oder antimikrobielle Eigenschaften.

Einzigartige Fakten über Ätherische Öle

1. Tatsächlich produzieren einige Tiere, wie zum Beispiel Biber, ätherische Öle. Biberöl wird aus den Analdrüsen des Bibers gewonnen und hat einen charakteristischen Duft, der in der Parfümerieindustrie Verwendung findet.
2. Aufgrund ihrer antimikrobiellen Eigenschaften können ätherische Öle dazu beitragen, antike Artefakte vor Schädlingen und dem Zerfall durch Mikroorganismen zu schützen.
3. Viele ätherische Öle, wie Teebaumöl, besitzen desinfizierende und antiseptische Eigenschaften.
4. Durch die Zugabe von ätherischen Ölen zu Pflanzenwasser oder als Sprühmittel können Sie das Wachstum und die Vitalität Ihrer Pflanzen verbessern.

A close-up photograph of evergreen tree branches, likely a spruce or fir, with vibrant green needles. The branches are positioned in the upper and right portions of the frame. The background is a soft, out-of-focus landscape with warm, golden light, suggesting a misty or snowy winter scene. The overall mood is peaceful and serene.

„Im Winter umhüllt uns die Stille wie eine weiche Decke aus Schnee. Die Welt scheint den Atem anzuhalten, während die Natur ihre Ruhe findet. In dieser stillen Zeit haben unsere Gedanken Raum zum Fliegen und unsere Seelen Zeit, sich zu erholen. Es ist ein kostbares Geschenk, die Stille des Winters zu umarmen und die Magie zu entdecken, die in der Abgeschiedenheit liegt.“

GUTE LAUNE TROTZ WINTER -

Tipps für positive Stimmung trotz kalter Tage



Der Winter kann manchmal eine Herausforderung für unsere Stimmung sein. Die kurzen Tage, das kalte Wetter und die graue Umgebung können auf unser Gemüt drücken. Doch trotz der winterlichen Bedingungen ist es möglich, eine positive Stimmung aufrechtzuerhalten und gute Laune zu genießen.



WAS KANN MAN TUN, UM NICHT IN EIN WINTERTIEF ZU FALLEN?

Genießen Sie das Winterwunderland

Anstatt sich vom Winter frustrieren zu lassen, nutzen Sie die Gelegenheit, die Schönheit der Jahreszeit zu schätzen. Machen Sie Spaziergänge in der frischen Winterluft, bewundern Sie die verschneite Landschaft und nehmen Sie sich Zeit, die eisigen Wunder der Natur zu bestaunen.

Sorgen Sie für ausreichend Tageslicht

Die kurzen Tage können sich auf unsere Stimmung auswirken, da wir weniger Tageslicht ausgesetzt sind. Versuchen Sie daher, so viel natürliches Licht wie möglich einzufangen.

Machen Sie es sich gemütlich

Nutzen Sie die Winterzeit, um es sich zu Hause so richtig gemütlich zu machen. Zünden Sie Kerzen an, kuscheln Sie sich in Decken ein, trinken Sie heiße Schokolade und lesen Sie ein gutes Buch.

Bleiben Sie aktiv

Bewegung setzt Endorphine frei, die sogenannten Glückshormone, die uns ein Gefühl von Wohlbefinden geben. Gehen Sie ins Fitnessstudio, machen Sie Yoga zu Hause, gehen Sie schwimmen oder probieren Sie winterliche Aktivitäten wie Schlittschuhlaufen oder Skifahren aus.

Pflegen Sie soziale Kontakte

Der Winter ist eine großartige Zeit, um sich mit Freunden und Familie zu treffen. Gemeinsame Aktivitäten und Geselligkeit können Ihre Stimmung heben und Ihnen ein Gefühl der Verbundenheit geben.

KRAMPUS -

Die faszinierende Tradition

Vor langer, langer Zeit, als die Nächte dunkler und die Winter härter waren, gab es in einem abgelegenen Dorf ein Geheimnis, das von Generation zu Generation weitergegeben wurde. Dieses Geheimnis war der Ursprung des Krampus.

Die Menschen glaubten, dass der Krampus ein uraltes Wesen war, das aus den tiefsten Tiefen des Waldes auftauchte. Man sagte, er sei der Wächter der Natur und der Hüter des Gleichgewichts zwischen Gut und Böse. Wenn der Winter kam und die Tage kürzer wurden, erwachte der Krampus aus seinem Schlaf und zog durch die Wälder, um die Seelen der Menschen auf die Probe zu stellen.



DIE HERKUNFT, BRAUCHTUM UND DIE BEDEUTUNG DES KRAMPUS

In der Nacht vor dem Nikolaustag versammelten sich die Leute um ein großes Lagerfeuer und sangen alte Lieder, um die Geister des Waldes zu besänftigen. Dann schnitzten sie kleine Holzfiguren, die den Krampus darstellten, und stellten sie als Opfergaben.

Es wurde gesagt, dass der Krampus nur diejenigen heimsuchen würde, die böse Absichten hatten. Den

Guten lehrte er wichtige Lektionen über Respekt vor der Natur, Achtsamkeit und die Macht der Vergebung.

Im Laufe der Jahre entwickelte sich der Brauch des Krampus weiter. Anstatt sich vor ihm zu fürchten, begannen die Dorfbewohner, ihn als eine Figur des Wandels und der Transformation zu betrachten. Der Krampus wurde zu einem Symbol der Selbstreflexion.

Mit der Zeit verbreitete sich die Legende des Krampus in andere Dörfer und Städte. Menschen begannen, Krampusläufe und Festivals zu organisieren, bei denen verkleidete Teilnehmer durch die Straßen zogen und die Rolle des Krampus übernahmen.

Heute ist der Krampus ein bekanntes Symbol in vielen Teilen der Welt geworden. Die Geschichte und der Brauch haben sich im Laufe der Zeit weiterentwickelt, aber die Botschaft bleibt bestehen: Der Krampus erinnert uns daran, dass es in uns allen eine dunkle Seite gibt, die wir akzeptieren und verstehen müssen.

Lassen Sie sich von seiner Präsenz inspirieren, um Ihr eigenes inneres Gleichgewicht zu finden und in Ihnen das Licht zu entfachen, das den Winter überdauert.



REISEN IM WINTER - Welche Orte jetzt sehenswert sind

Die Wintermonate bieten eine einzigartige Gelegenheit, die Welt zu erkunden und den Zauber der Feiertage zu erleben. Es gibt zahlreiche Orte auf der ganzen Welt, die zu dieser Jahreszeit besonders sehenswert sind.

LAPPLAND, FINNLAND

Lappland ist ein Winterwunderland par excellence. Hier können Sie das magische Nordlicht bestaunen, mit Huskyschlitten fahren, Rentiere treffen und in einem Glasiglu übernachten. Das Sami-Volk, die Ureinwohner der Region, teilen gerne ihre Geschichten und Traditionen mit Besuchern.



PRAG, TSCHECHIEN

Von Österreich aus ist Prag nur eine kurze Zug- oder Autofahrt entfernt und definitiv einen Besuch wert. Die historische Stadt bietet in Wintermonaten eine märchenhafte Kulisse. Die prächtige Prager Burg, die Karlsbrücke und der Altstädter Ring sind im Winter besonders beeindruckend.

BUDAPEST, UNGARN

Die Stadt erstreckt sich entlang der malerischen Donau. Im Winter verwandelt sich Budapest in ein winterliches Paradies mit festlichen Märkten, Schlittschuhbahnen und Lichtinstallationen. Besuchen Sie das beeindruckende Parlamentsgebäude und entspannen sich in den Thermalbädern.



NEW YORK CITY, USA

Die Stadt, die niemals schläft, wird in den Wintermonaten in ein funkelnbes Wunderland verwandelt. Der berühmte Weihnachtsbaum am Rockefeller Center, die eindrucksvollen Schaufenster auf der Fifth Avenue und die Eislaufbahn im Central Park verbreiten eine festliche Atmosphäre.

TIROL, ÖSTERREICH

Im Winter bedeckt der Schnee die Landschaft und es herrscht eine märchenhafte Atmosphäre. Auch für seine charmanten Weihnachtsmärkte ist das Bundesland bekannt. Tirol ist ebenfalls ein Paradies für Wintersportbegeisterte. Darüber hinaus ist der Winter in Tirol voller Traditionen und köstlicher Küche.





Hochzeit

FOTO & VIDEO

PROFESSIONELL – SPONTAN – EMOTIONAL
AUSSERGEWÖHNLICH – SCHÖN – KREATIV



UNSERE LEISTUNGEN

- ENGAGEMENT SHOOTING
- EINLADUNGS- UND DANKESKARTEN
- HOCHWERTIGE FOTOBÜCHER
- FOTODRUCKE IN VERSCHIEDENEN GRÖSSEN
- TRASH THE DRESS
- LUFTAUFNAHMEN
- FOTOBOX MIT ONLINE-GALERIE

Robert & Jessica

Mit Lockerheit und Professionalität begleiten wir das Brautpaar und die Hochzeitsgesellschaft an Hochzeitstag. Wir erstellen authentische Bilder, ein romantisches Video und haben als Fotografenpärchen schon viele Brautpaare begeistert und freuen uns auf viele weitere Hochzeiten.



Kontakt

SO KÖNNT IHR UNS ERREICHEN

Abimago.Wedding - Advanced Expert Team GmbH
5222 Munderfing | Sonnenfeld 19
+43 7744 21 0 21 300 | +43 660 563 15 77
studio@abimago.com | www.abimago.wedding



„Der Winter ist die Zeit, in der die Natur ihre Kräfte sammelt, um im Frühling wieder mit ganzer Pracht zu erblühen.“





PORTALTAGE -

Eine Zeit der Energie und Transformation

WAS SIND PORTALTAGE?

Portaltage sind Tage, an denen die energetischen Schwingungen auf der Erde erhöht sind. Sie können auf natürlichen Phänomenen wie den Sonnenwenden, Äquinoktien oder Planetenkonstellationen basieren.

Beliebte Portaltage

Einige der bekanntesten Portaltage sind der 11.11., der 12.12. und der 21.12. (Wintersonnenwende). Es gibt auch andere Portaltage, die von astrologischen Konstellationen oder spirituellen Traditionen abhängig sein können.

Wie kann man die Portaltage nutzen?

Meditation und Reflexion: Nutzen Sie die erhöhte Energie der Portaltage, um in die Stille zu gehen und zu meditieren.

Energetische Reinigung: Nutzen Sie Rituale wie Räucherungen, energetische Reinigungen oder das Entzünden von Kerzen, um Ihre Energie zu klären.

Kreativer Ausdruck: Verwenden Sie Portaltage, um sich kreativ auszudrücken.

Verbindung mit der Natur: Gehen Sie an Portaltagen in die Natur und verbinden Sie sich mit den Elementen. Stärken Sie Ihre Verbindung zur Erde.

Achtsamkeit und Selbstfürsorge: Seien Sie besonders achtsam mit sich selbst an Portaltagen. Nehmen Sie sich Zeit für Selbstfürsorge, tun Sie, was Ihnen Freude bereitet.

Eigenschaften von Portaltagen

Erhöhte Energie: Portaltage bringen eine erhöhte energetische Schwingung mit sich, die es ermöglicht, auf höhere Bewusstseins Ebenen zuzugreifen.

Transformation: Diese Tage bieten die Möglichkeit zur persönlichen Transformation und inneren Heilung. Sie können z.B. alte Muster loslassen.

Verstärktes Manifestieren: Auf Portaltagen wird angenommen, dass die Energie des Manifestierens verstärkt ist. Es ist eine gute Zeit, um klare Absichten zu setzen.

Sensibilität: Während Portaltagen sind viele Menschen besonders sensibel. Emotionen können verstärkt werden, und man kann eine intensivere Verbindung mit seiner inneren Führung spüren.

+43 664 890 01 15 | hallo@lemergy.at

Humanenergetikerin
LYDIA WERNER

Hallo

Ich bin eine Humanenergetikerin, Impulssetzerin und Wegbegleiterin.

Wolfgangseerstraße 56
5322 Hof

HOROSKOP NOVEMBER/DEZEMBER 2023

Was sagen die Sterne?

WIDDER (21.3 - 19.4)

Im November sollten Sie Ihre Energie nutzen, um etwas Neues zu lernen, denn das Lernen wird Ihnen leicht fallen. Im Dezember erwarten Sie Kopfschmerzen verbunden mit unterdrückten Emotionen.

STIER (20.4 - 20.5)

Der November bringt mit sich viel Motivation und Energie mit. Sie werden mehr auf Ihre Gesundheit achten. Tolle Partys und alte Freundschaften werden im Dezember im Vordergrund stehen.

ZWILLINGE (21.5 - 20.6)

Neue Freundschaften und Chancen auf eine Beziehung warten auf Sie im November. Der Dezember wird für Sie zu einem Monat der Liebe, Leidenschaft und Zuneigung sein.

KREBS (21.6 - 22.7)

Geduld wird im November zu Ihrer wahren Stärke. Mit dieser werden Sie alle Ihre Ziele perfekt meistern. Im Dezember sollten Sie auf Ihre Sensibilität achten. Sie werden andere sehr gut verstehen können.

LÖWE (23.7 - 22.8)

Im November sollten Sie darauf achten, nicht in Depressionen zu verfallen. Der Mangel an Sonnenlicht wird Ihnen einiges schwieriger machen. Dezember wird zum Monat der Familie und der Weihnachtszeit.

JUNGFRAU (23.8 - 22.9)

Sie werden im November sehr gut mit anderen kommunizieren können. Mit Fremden zu sein wird im Dezember gewisses Unwohlsein auslösen. Diese Zeit sollten Sie mit Ihren Liebsten verbringen.

WAAGE (23.9 - 22.10)

Rationalität und Gerechtigkeit werden für Sie ein großes Thema im November sein. Konflikte zu lösen wird für Sie zu einem Kinderspiel. Herzlichkeit werden im Dezember zu Ihren Stärken.

SKORPION (23.10 - 21.11)

Sie werden hungrig nach Wissen sein und Neues lernen wollen im November. Der Dezember kann für Sie im ziemlichen Stress anfangen, dennoch werden Sie im Laufe des Monats lernen, loszulassen.

SCHÜTZE (22.11 - 21.12)

Im November werden Sie sich müde und erschöpft fühlen. Akzeptieren Sie das Gefühl und lassen Sie die Negativität los. Der Dezember wird Ihnen viel Energie bringen und Sie werden sich nach Alleinsein sehnen.

STEINBOCK (22.12 - 19.1)

Glückseligkeit wird Sie im November überfluten. Sie sollten diese Zeit nutzen, um kreative Projekte anzufangen. Der Drang, sich mit der Familie zu treffen, wird im Dezember stark ausgeprägt sein.

WASSERMANN (20.1 - 18.2)

Wenn Sie sich sehr nachdenklich fühlen und sich ständig dabei ertappen, über Ihr Leben nachzudenken, liegt das am November. Im Dezember jedoch werden Sie die Ruhe und Frieden sehr schätzen.

FISCHE (19.2 - 20.3)

Sie können sich endlich zurücklehnen - im November wartet nichts Unangenehmes auf Sie. Im Dezember können Sie die Zeit nutzen, um Pläne und Vorsätze für das neue Jahr zu planen.

NÄCHSTE AUSGABE -

Das erwartet Sie im nächsten Magazin



UNGESUNDES ESSEN -

10 Lebensmittel, auf die man verzichten soll

Ein bewusster und ausgewogener Ernährungsstil ist von großer Bedeutung, um unsere Gesundheit zu erhalten und zu fördern.



MONDKALENDER -

Beste Zeit zum Umtopfen, Haare waschen und mehr

Neben seiner beeindruckenden Präsenz am Nachthimmel wird der Mond in vielen Kulturen auch als ein Symbol für Veränderung, Wachstum und innere Balance betrachtet.



GARTEN IM JÄNNER -

Den Garten auf Frühling vorbereiten

Eine sorgfältige Vorbereitung ist entscheidend, um sicherzustellen, dass dein Garten gesund und blühend wird.

Nächste Ausgabe
Januar/Februar 2023

Website:
www.abimago.tv